

Имя - весна																														
Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет													
1 неделя																														
1-й день																														
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84										
				рис	573.00	45	30	35	45	30	35	25.79	28.65	31.52																
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.49																
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.98	4.45	5.24																
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93																
Каша с молоком	200	200	200	подорожника я соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00										
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50																
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				аблоко/фрукт по сезону	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
Хлеб раково-пшеничный йшпешенный	30	50	50	Хлеб раково-пшеничный йшпешенный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
																		525.87	576.42	602.59	820.36	899.22	940.04							
				2-й день																										
				Митболы из говядины	70	90	100	говядина мажор.	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73						
								пшеничный хлеб	455.00	7	12	150	7	12	150	3.19	5.46	6.83												
айшо куриное	553.00	5	5					50	5	5	50	2.77	2.77	2.77																
лук репчатый	117.00	7	12					15	5	5	50	120	0.82	1.40	1.76															
масло растительное	813.00	2.0	3.0					3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44																
Соус сметанный	20	20	20	подорожника я соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9										
				сметана	1785.00	100	100	100	100	100	100	17.85	17.85	17.85																
				мука 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																
				картофель	147.00	140	144	150	93	108	111	20.58	21.17	22.05																
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	морковь	131.00	35	35	40	40	47	63	7.21	9.83	11.79	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83										
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35																
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16																
				подорожника я соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03																
				лимон	1653.00	100	100	100	50	50	50	16.53	16.53	16.53																
Напиток Девесулак	200	200	200	аблоко	768.00	880	880	880	600	600	600	68.35	68.35	68.35	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48										
				сахар	442.00	30	30	30	30	30	30	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб раково-пшеничный йшпешенный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
																					13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49				
																					671.854	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43				
3-й день																														
Курица грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	75	80	80	70	75	75	230.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84										
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.26																
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34																
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.30	7.50	7.50																
				сливочный сыр	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00																
Макароны отварные	130	150	180	масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9										
				сыр твердый	6116.00	30	15	20	30	15	20	60.16	30.74	122.32																
				подорожника я соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03																
				макароны	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02																
				подорожника я соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
чай с молоком	200	200	200	масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73	31.48	31.48	31.48	49.11	49.11	49.11										
				чай	5137.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.51	0.51	0.51																
				молоко	494.00	60	60	60	60	60	60	29.64	29.64	29.64																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				аблоко/фрукт по сезону	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
Хлеб раково-пшеничный йшпешенный	30	50	50	Хлеб раково-пшеничный йшпешенный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49										
																		569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.97							
				4-й день																										
				Салат из капусты белокочанной и аблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	49	60	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62						
								морковь	131.00	21	27	300	16	21	25	2.75	3.54	3.90												
аблоки и сырные	768.00	21	27					300	15	19	21	16.13	20.74	23.04																
масло растительное	813.00	40	45					50	40	45	50	3.25	3.66	4.07																
подорожника я соль	84.00	0.1	0.1					0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																
ука из горбуши	200	250	300	горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34										
				мука пшени	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.59																
				лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16																
				картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	7.30	8.82	10.44																
				соль йодированная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
булочка бутербродная с сыром йшпешенный	30	50	50	мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35										
				мука пшеничная высшего сорта (на йодуля)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72																
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77																
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15																
				айш	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
Хлеб раково-пшеничный йшпешенный	200	200	200	молоко 2.5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03										
				сыр твердый	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51																
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	0	1	1	6.89	6.19	6.89																
				соль йодированная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				напиток	6600.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.08	0.18	0.18																
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	айш	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03										
				сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб раково-пшеничный йшпешенный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
																					13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49				
5-й день																														
бутерброд с сыром	65	65	65	сыр твердый	6136	25	27	25	27	25	27	132.90	165.13	152.90	208.00	220.23	208.00	324.48	343.56	324.48										
				масло сливочное	4145	10	10	10	10	10	10	41.45	41.45	41.45																
				сыр рикотта-пшеничный	455	30	30	30	30	30	30	13.65	13.65	13.65																
				говядина	5700.00	109	129	159	99	119	140	621.30	733.30	906.30																
				морковь	131.00	15	18	22	12	15	18	1.99	2.36	2.88																
гуляш (говядина) аюния	70	90	100	лук репчатый	117.00	7	8	9	6	7	8	0.82	0.94	1.05	633.73	752.73	928.06	988.61	1174.26	1447.77										
				масло растительное	813.00	7	9	10	7	9	10	5.49	7.32	8.13																
				томатная паста	2500.00	1	2	3	1	2	3	2.50	5.00	7.50																
				мука пшеничная йшпешенный	361.00	4	4	4	6	4	5	2.54	1.81	2.57																
				соль йодированная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	322.00	540	630	750	540	630	750	17.39	20.29	24.15	29.84	41.03	53.18	46.55	64.00	82.96										
				масло сливочное	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																
				подорожника я соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				аблоко и сырные	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
Компот из свежих аблок	200	200	200	Хлеб раково-пшеничный йшпешенный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39										
																					13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49				
																					788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.82				
				Итого																										
																					788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.82				

зима-весна

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет										
2 неделя																														
1-й день																														
Полдник из птицы	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	292.72	312.27	305.14	456.64	487.14	476.02										
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28																
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34																
				помидоры	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50																
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00																
Рис рассыпчатый	130	150	180	масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00	29.63	42.52	54.83	46.23	66.32	85.53										
				подорожника в соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				крупа рисовая	573.00	30	38	45	30	38	45	17.19	21.77	25.79																
				масло сливочное	4145.00	3	3	7	3	3	7	12.44	20.73	29.02																
				подорожника в соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05										
				молоко 2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7											
Хлеб ражано-пшенично-яблочный	30	50	50	Хлеб ражано-пшенично-яблочный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
															474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80										
2-й день																														
Ежик из говядины	70	90	100	говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	242.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73										
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74																
				лук репчатый	117.00	10	20	20	8	18	27	1.17	2.34	3.28																
				мисо куриное	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44																
Соус сметанный	20	20	20	подорожника в соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9										
				сметана	1785.00	100	100	100	100	100	100	17.85	17.85	17.85																
				мука 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																
				макаронные изделия	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02																
Макаронные изделия	130	150	180	подорожника в соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	51.08	55.76	62.77	79.7	87.0	97.9										
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03										
Хлеб ражано-пшенично-яблочный	30	50	50	Хлеб ражано-пшенично-яблочный	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
															458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08										
3-й день																														
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	75	80	85	71	76	81	217.50	232.00	246.50	250.65	267.92	284.38	391.01	417.96	443.63										
				лук репчатый	117.00	20	23	26	17	20	23	2.34	2.69	3.04																
				морковь	131.00	25	26	27	20	21	22	3.28	3.41	3.54																
				картофель	147.00	80	90	100	60	70	80	11.76	13.23	14.70																
				масло растительное	813.00	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07																
Каша с молоком	200	200	200	подорожника в соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00										
				масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73																
				крупа гречневая	1290.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01																
				молоко	2900.00	5	5	5	5	5	5	12.50	12.50	12.50																
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50																
Хлеб ражано-пшенично-яблочный	30	50	50	Хлеб ражано-пшенично-яблочный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
															494.24	529.62	537.08	771.02	812.16	837.84										
4-й день																														
Филе рыбы	70	90	100	филе судака	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	278.68	340.28	368.81	434.74	340.28	575.34										
				лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17																
				сухари панировочные	862.00	13	15	20	13	15	20	11.21	12.93	17.24																
				мисо куриное	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87																
				подорожника в соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	масло растительное	813.00	1	2	3	1	2	3	0.01	0.03	0.04	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50										
				крупа гречневая	322.00	30	36	45	30	36	45	9.66	12.24	14.49																
				морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17																
				зеленый горошек	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00																
				масло сливочное	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																
Соус сметанный	20	20	20	подорожника в соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9										
				сметана	1785.00	100	100	100	100	100	100	17.85	17.85	17.85																
				мука 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоко и свежее сахар	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39										
Хлеб ражано-пшенично-яблочный	30	50	50	Хлеб ражано-пшенично-яблочный	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
															488.12	574.16	617.71	761.47	705.14	963.62										
5-й день																														
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	207.00	30	40	48	26	29	31	6.21	8.28	9.94	16.02	22.18	26.49	24.99	34.61	41.32										
				морковь	131.00	17	19	28	13	14	22	2.23	2.49	3.67																
				картофель	147.00	56	50	60	28	33	42	5.15	7.35	8.82																
				масло растительное	813.00	3	5	5	3	5	5	2.44	4.09	4.09																
				говядина мякоть	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00																
Суп гороховый с мясом	200	250	300	картофель	147.00	13	16	20	40	50	60	7.79	9.70	11.76	310.74	400.70	490.67	484.75	625.09	765.45										
				пюре из свиной печени	275.00	16	20	24	16	20	24	4.40	5.50	6.60																
				морковь	131.00	10	13	15	9	10	12	1.31	1.70	1.97																
				лук репчатый	117.00	10	12	14	8	10	12	1.17	1.40	1.64																
				масло растительное	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.25	4.07																
булочка с творогом/апперизер	20	50	50	подорожника в соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68										
				сметана	1785.00	100	100	100	100	100	100	17.85	17.85	17.85																
				мука 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																
				макаронные изделия	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02																
Напиток Деведауик	200	200	200	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48										
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб ражано-пшенично-яблочный	30	50	50	Хлеб ражано-пшенично-яблочный	455.00	30	50	50	30	50							50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
																					465.52	564.58	654.55	726.21	880.74					

заче-вост

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	75	80	80	71	76	76	217.50	232.00	232.00	264.15	281.29	281.30	412.07	438.81	438.83
				лук репчатый	117	20	23	23	17	20	20	2.34	2.69	2.69						
				морковь	131	25	25	25	20	21	21	3.28	3.38	3.38						
				картофель	147	30	30	30	60	67	67	11.76	13.23	13.23						
				зелень	2000	30	30	30	7	7	7	26.00	26.00	26.00						
				масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07						
				водороженная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				лавровый лист	1.200	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01						
				масло-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50						
				Какао с молоком	200	200	200	молоко	494.00	180	180	180	180	180						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															587.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03
2-й день																				
Ежик из говядины	70	90	100	говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.38	9.74						
				лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28						
				яйца куриные	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	40	0.72	0.72	1.44						
				водороженная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				сметана	1785.00	100	100	100	100	100	100	17.85	17.85	17.85						
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						
				картофель	147.00	140	144	150	93	108	111	20.58	21.17	22.05						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	морковь	131.00	25	25	25	20	21	21	3.28	3.38	3.38	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83
				молоко	494.00	40	35	25	48	57	69	7.21	9.83	11.79						
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16						
				водороженная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03						
				яйца и сливки	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
															581.914	641.77	741.89	907.79	1001.16	1157.35
3-й день																				
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	75	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.42	3.01	3.28						
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34						
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50						
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00						
				масло сливочное	4145.00	3	3	3	3	3	3	12.44	12.44	12.44						
				сыр твердый	6116.00	40	35	20	40	35	20	61.16	51.74	122.52						
				водороженная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
				макаронные изделия	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02						
				водороженная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Макаронные отварные	130	150	180	масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9
				яйца	1653.00	100	100	100	50	50	50	16.53	16.53	16.53						
				яблоко	768.00	880	880	880	600	600	600	68.35	68.35	68.35						
				сахар	442.00	30	30	30	30	30	30	1.33	1.33	1.33						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
															589.58	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74
4-й день																				
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	40	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
				морковь	131.00	21	27	30	16	21	21	2.75	3.54	3.98						
				яйца свежие	768.00	21	27	30	15	19	21	16.13	20.74	23.04						
				масло растительное	813.00	40	45	50	40	45	50	3.25	3.46	4.07						
				водороженная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65						
				крупка пшено	370.00	5	6	7	5	6	7	1.86	2.22	2.39						
				лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.09	2.57	3.36						
				картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	7.08	8.82	10.44						
				соль водороженная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
уха из горбуши	200	250	300	мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34
				мука пшеничная высшего сорта (из подпыла)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72						
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77						
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15						
				сыр 25%	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
				яйца	6116.00	9	9	9	9	9	9	4.46	4.46	4.46						
				карт.тертый	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51						
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19						
				соль водороженная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				вешенки	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18						
булочка бубликродная с сыром бубликрод с сыром	50	50	50	яйца	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35
				сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
															485.91	488.41	542.20	633.22	729.28	845.84
5-й день																				
Плов (говядина) конная)	200	220	250	говядина	5700.00	85	98	105	79	83	99	484.50	558.60	598.50	520.28	598.13	643.90	811.63	933.08	1004.48
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52						
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.00						
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.38	4.46	5.24						
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	15	18	2.22	2.34	2.93						
				водороженная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14						
				молоко 2.5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120						
Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный 11пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.39
чай с молоком кон и сахаром	200	200	200	говядина	5700.00	85	98	105	79	83	99	484.50	558.60	598.50	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52						
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.00						
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.38	4.46	5.24						
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	15	18	2.22	2.34	2.93						
				водороженная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				чай высшего сорта	5137.00	1	1	1												

зима-весна

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900,00	85	98	105	79	83	99	246,50	284,20	304,50	282,28	323,73	349,90	440,35	505,01	545,84
				рис	573,00	45	50	55	45	50	55	25,79	28,65	31,52						
				масло растительное	813,00	5	5	7	5	45	7	4,07	4,07	5,89						
				морковь	131,00	30	34	40	26	29	33	3,93	4,45	5,24						
				лука репчатый	117,00	17	20	25	12	17	21	1,99	2,34	2,93						
подорожника соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03										
чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137,00	1	1	1	30	30	30	5,14	5,14	5,14	23,75	23,75	23,75	37,05	37,05	37,05
				молоко 2,5%	494,00	35	35	35	30	30	30	17,29	17,29	17,29						
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33						
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	179,7	179,7	179,7
Хлеб ражано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ражано-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49
															434,88	485,43	511,60	678,41	757,27	798,09
2-й день																				
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100	капусты белокачанная	130,00	49	60	70	35	45	50	6,37	8,19	9,19	28,51	36,13	40,14	44,47	36,13	62,62
				морковь	131,00	21	27	30,0	16	21	23	2,75	3,54	3,93						
				яблока и яблок	768,00	21	27	30,0	15	19	21	16,13	20,74	23,04						
				масло растительное	813,00	40	45	5,0	40	45	5,0	3,25	3,66	4,07						
				подорожника соль	84,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
говядина мякоть	5700,00	80	90	100	75	85	90	456,00	513,00	570,00	464,41	525,08	583,80	724,48	819,13	910,73				
пшеничный хлеб	455,00	7	12	15,0	7	12	15,0	3,19	5,46	6,83										
ябло куриное	553,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,77	2,77	2,77										
лука репчатый	117,00	7	12	15	5	10	12,0	0,82	1,40	1,76										
масло растительное	813,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,63	2,44	2,44										
подорожника соль	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02										
сметана	1785,00	100	100	100	100	100	100	17,85	17,85	17,85	26,86	26,86	26,86	41,9	41,9	41,9				
мука	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72										
масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29										
картофель	147,00	156	180	204	117	135	153	22,93	26,46	29,99										
молоко	494,00	40	15	25	40	15	25	19,76	7,41	12,35										
Картофельно пюре	130	150	180	масло сливочное	4145,00	8	8	8	8	8	8	33,16	33,16	33,16	75,86	67,05	75,52	118,34	104,59	117,82
				подорожника соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,0	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
				сушеный чеснок	800,00	20	30	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00						
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33						
				Хлеб ражано-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	Хлеб ражано-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,294	35,49	35,49
															598,11	609,07	726,26	933,05	1028,15	1132,97
3-й день																				
Филе куриное в сметанном соусе	70	90	100	филе курицы	2900,00	94	107	115	88	100	108	272,60	310,30	333,50	300,43	350,75	373,99	468,68	547,17	583,42
				масло сливочное	4145,00	3	5	5	3	5	5	12,44	20,73	20,73						
				сметана	1785,00	8	10	10	8	10	10	14,28	17,85	17,85						
				мука пшеничная высшего сорта	361,00	3	5	5	3	5	5	1,08	1,81	1,81						
				подорожника соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,01	0,01						
крупы гречневая	573,00	30	35	40	20	35	40	4,19	20,06	23,92	114,75	114,75	114,75	179,00	179,00	179,00				
морковь	370,00	20	24	30	16	19	26	7,40	8,88	11,10										
лука репчатый	117,00	120	150	200	90	120	170	1,40	1,76	2,34										
масло растительное	813,00	5	5	6	5	5	6	4,07	4,07	4,88										
подорожника соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03										
капуста-порночок	3500,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50	114,75	114,75	114,75	179,00	179,00	179,00				
молоко	494,00	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92										
сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33										
Хлеб ражано-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75										
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	Хлеб ражано-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50							50	13,65	22,75	22,75
															544,83	603,45	626,68	848,69	941,38	977,83
4-й день																				
Финишны рыбные	70	90	100	филе судака	3300,00	80	98	105	74	77	96	264,00	323,40	346,50	277,88	339,35	367,57	433,49	339,35	573,40
				лука репчатый	117,00	6	10	10	5	8	10	0,70	1,17	1,17						
				сухомятки высушенные	800,00	13	25	20	13	15	20	10,40	12,00	16,00						
				ябло куриное	553,00	5	5	7	5	5	7	2,77	2,77	3,87						
				подорожника соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
масло растительное	813,00	1	2	3	1	2	3	0,81	1,63	2,44	57,78	73,12	88,14	90,13	114,07	137,50				
крупы гречневая	322,00	30	38	45	30	38	45	9,06	12,24	14,49										
морковь	131,00	60	65	70	54	59	66	1,86	8,32	9,17										
картофель гренок	1300,00	18	20	22	18	20	22	27,00	30,00	33,00										
масло сливочное	4145,00	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	20,73										
подорожника соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03	277,88	339,35	367,57	433,49	339,35	573,40				
сметана	1785,00	100	100	100	100	100	100	17,85	17,85	17,85										
мука	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72										
масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29										
яблока и яблок	768,00	143	143	143	100	100	100	109,82	109,82	109,82										
сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	111,15	111,15	111,15	173,39	173,39	173,39				
Хлеб ражано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ражано-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49
															487,31	573,23	616,47	760,21	784,21	961,69
5-й день																				
Салат из вареных овощей	60	80	100	свекла	207,00	30	40	48	26	29	31	6,21	8,28	9,94	16,02	22,18	26,49	24,99	34,61	41,32
				морковь	131,00	17	19	28	13	14	22	2,25	2,49	3,67						
				картофель	147,00	35	30	60	28	33	42	5,15	7,35	8,82						
				масло растительное	813,00	3	5	5	3	5	5	2,04	4,07	4,07						
				говядина мякоть	5700,00	80	90	100	75	85	90	456,00	513,00	570,00						
макаронные изделия	667,00	16	20	24	16	20	24	10,67	13,34	16,01	300,49	390,08	479,70	468,77	608,53	748,33				
морковь	131,00	10	12	15	8	10	12	1,31	1,57	1,97										
лука репчатый	117,00	9	12	14	8	10	12	1,05	1,40	1,64										
масло растительное	813,00	3	4	5	5	5	7	2,44	3,25	4,07										
подорожника соль	84,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03										
мука пшеничная высшего сорта	361,00	30	30	30	30	30	30	10,83	10,83	10,83	54,92	54,92	54,92	85,68	85,68	85,68				
мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	442,00	4	4	4	4	4	4	1,77	1,77	1,77										
масло сливочное	4145,00	1	1	1	1	1	1	1	4,15	4,15							4,15			
ябло	553,00	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77										
молоко 2,5%	494,00	9	9	9	9	9	9	4,45	4,45	4,45										
творог	1793,00	13	13	13	13	13	13	23,31	23,31	23,31	111,15	111,15	111,15	173,39	173,39	173,39				
дрожжи прессованные	6188,00	1	1	1	1	1	1	6,19	6,19	6,19										
соль, подорожника	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02										
выпечки	6000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,18	0,18	0,18										
ябло	553,00	1	1	1	1	1	1	0,95	0,95	0,95										
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблока и яблок	768,00	143	143	143	100	100	100	109,82	109,82	109,82	111,15	111,15	111,15	173,39	173,39	173,39
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33						
				Хлеб ражано-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75						
Хлеб ражано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ражано-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49
															124,80	133,90	133,90	194,69	208,88	208,88

лето-осень

Наименование блока	Выход блока, г			Инерденция блока	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блока		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 декада																				
1-й день																				
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52						
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.89						
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.98	4.45	5.24						
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93						
				водированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Каша с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	114.76	114.76	114.76	179.02	179.02	179.02
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92							
				сахар	445.00	3	3	3	3	3	3	1.34	1.34	1.34						
				яблоко/фрукт по сезону	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20						
Хлеб раково-пшеницы Ишпенный	30	50	50	Хлеб раково-пшеницы Ишпенный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
2 декада															525.88	576.43	602.60	820.38	899.23	940.06
Магблы из говядины	70	90	100	говядина микот	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73
				пшеница И хлеб	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.85						
				абыокурное	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77						
				лук репчатый	117.00	7	12	15	5	10	120	0.82	1.40	1.76						
				масло растительное	813.00	20	30	30	20	30	30	1.63	2.44	2.44						
				водированная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	1785.00	100	100	100	100	100	100	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.29	0.29	0.29						
				картофель	147.00	140	144	150	99	108	111	20.58	21.17	22.05						
				морковь	131.00	35	35	35	48	57	63	7.21	9.83	11.79						
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83
				водированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03						
				яйца	1653.00	100	100	100	50	50	50	16.53	16.53	16.53						
				яблоко	768.00	890	890	890	600	600	600	68.35	68.35	68.35						
				сахар	442.00	30	30	30	30	30	30	1.33	1.33	1.33						
				Хлеб раково-пшеницы Ишпенный	30	50	50	Хлеб раково-пшеницы Ишпенный	455	30	50	50	30	50						
3 декада															671.854	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43
Курица грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.02	3.01	3.20						
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34						
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50						
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00						
				масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	17.74	0.00						
Макароны отварные	130	150	180	сыр твердый	6116.00	30	15	20	10	15	20	61.16	31.74	122.32	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9
				водированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
				макароны	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02						
				водированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73						
				чаш	5137.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.34	0.33	0.33						
чай с молоком	200	200	200	молоко	494.00	60	60	60	60	60	60	29.64	29.64	29.64	31.48	31.48	31.48	49.11	49.11	49.11
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				яблоко/фрукт по сезону	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20						
				Хлеб раково-пшеницы Ишпенный	455	30	50	50	30	50	30	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб раково-пшеницы Ишпенный	455	30	50	30	30	50	30	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб раково-пшеницы Ишпенный	455	30	50	30	30	50	30	13.65	22.75	22.75						
4 декада															569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100	капуста белокачанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	21	2.75	3.54	3.89						
				яблоко свежее	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04						
				масло растительное	813.00	40	45	50	40	45	50	3.25	3.66	4.07						
				водированная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	234.25	279.45	334.65						
уха из горбуши	200	250	300	крупа пшено	370.00	5	6	7	5	6	7	1.86	2.22	2.39	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34
				лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16						
				картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	7.20	8.82	10.44						
				соль водированная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				мука пшеницы высшего сорта (на подпыл)	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83						
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77						
булочка бутербродная с сыром (бутерброд с сыром)	40	50	50	масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35
				яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
				масло 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.46	4.46	4.46						
				сыр твердый	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51						
				дрожжи прессованные	6108.00	1	1	1	0	1	1	6.19	6.19	6.19						
				соль водированная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
				яйцо	553.00	1	1	1	1	1	1	0.35	0.35	0.35						
				сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Хлеб раково-пшеницы Ишпенный	455	30	50	30	30	50	30	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб раково-пшеницы Ишпенный	455	30	50	30	30	50	30	13.65	22.75	22.75						
5 декада															405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
бутерброд с сыром	65	65	65	сыр твердый	6116	25	27	25	27	25	27	152.90	165.13	152.90	208.00	220.23	208.00	324.48	343.56	324.48
				масло сливочное	4145	10	10	10	10	10	10	4.15	4.15	4.15						
				сдоб раково-пшеницы	455	30	30	30	30	30	30	13.65	13.65	13.65						
				говядина	5700.00	109	129	159	99	119	140	621.30	735.30	906.30						
				морковь	131.00	15	18	22	12	15	18	1.99	2.36	2.88						
				лук репчатый	117.00	7	8	9	6	7	8	0.82	0.94	1.06						
гуляш (говядина) конина)	70	90	100	масло растительное	813.00	7	9	10	7	9	10	5.49	7.32	8.13	633.73	752.73	928.06	988.61	1174.26	1447.77
				топинамб паста	2530.00	1	2	3	1	2	3	2.50	5.00	7.50						
				мука	361.00	4	5	6	4	5	6	1.44	1.80	2.17						
				соль водированная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				гречневая крупа	322.00	540	630	750	540	630	750	17.39	20.29	24.15						
				масло сливочное	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	водированная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	29.84	41.03	53.18	46.55	64.00	82.96
				яблоко свежее	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Хлеб раково-пшеницы Ишпенный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб раково-пшеницы Ишпенный	455.00	30	50	30	30	50	30	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб раково-пшеницы Ишпенный	455.00	30	50	30	30	50	30	13.65	22.75	22.75						

Наименование блока	Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блока		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1-й день																				
Поддержка из птицы	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	292.72	312.27	305.14	456.64	487.14	476.02
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28						
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34						
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.70	7.50	7.50						
				сметана 20%	2400.00	20	23	25	17	20	20	48.00	53.14	53.14						
Рис рассыпчатый	130	150	180	масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00	29.63	42.52	54.83	46.23	66.32	85.53
				бодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				крупа рисовая	573.00	30	38	45	30	38	45	17.19	21.77	25.79						
				масло сливочное	4146	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02						
				бодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	10	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05
				молоко 2.5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				бобло	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20						
				Хлеб ржано-пшеницы йогенный	455.00	30	30	30	30	30	30	13.65	22.75	22.75						
2-й день																				
Ежик из говядины	70	90	100	говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74						
				лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28						
				яйцо куриное	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44						
Соус сметанный	20	20	20	бодированная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				сметана	1785.00	100	100	100	100	100	100	17.85	17.85	17.85						
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						
				морковь	667.00	46	53	61	46	53	61	30.35	35.02	42.02						
Макаронь отарные	130	150	180	бодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	51.08	55.76	62.77	78.7	87.0	97.9
				масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73						
				комот из супофруктов с сахаром	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Хлеб ржано-пшеницы йогенный	455	30	30	30	30	30	30	13.65	22.75	22.75						
3-й день																				
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250																	

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда			
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
3 неделя																					
1-й день																					
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	2900,00	75	80	80	71	76	76	217,50	232,00	232,00	264,15	281,29	281,30	412,07	438,81	438,83	
				лук репчатый	117	20	23	23	17	20	20	2,34	2,69	2,69							
				морковь	131	25	25	25	20	21	21	3,28	3,28	3,28							
				картофель	147	80	90	90	60	67	67	11,76	13,23	13,23							
				зелень	2400	30	30	30	7	7	7	26,00	26,00	26,00							
				масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3,25	4,07	4,07							
				водоросли в соль	84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
				лавровый лист	1,200	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01							
				масло-порошок	3500,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50							
				Какао с молоком	200	200	200	молоко	494,00	180	180	180	180	180							180
аблюко/фрукт по сезону	120	120	120	сахар	3	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33							
Хлеб ражано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ражано-пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																587,74	533,99	533,99	792,08	833,02	833,03
2-й день																					
Магболы из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5700,00	80	90	100	75	85	90	456,00	513,00	570,00	462,95	522,89	581,60	722,20	815,71	907,30	
				пшеничный хлеб	455,00	7	12	15,0	7	12	15,0	3,19	5,46	6,83							
				яйцо куриное	553,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,77	2,77	2,77							
				лук репчатый	117,00	7	12	15	5	10	12,0	0,82	1,40	1,76							
				масло растительное	81,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	0,16	0,24	0,24							
Соус сметанный	20	20	20	водоросли в соль	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	26,86	26,86	26,86	41,9	41,9	41,9	
				сметана	1785,00	100	100	100	100	100	100	17,85	17,85	17,85							
				мука	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72							
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29	80,72	71,58	79,38	125,93	111,66	123,83	
				картофель	147,00	140	144	150	93	108	111	20,58	21,17	22,05							
				морковь	131,00	35	35	35	48	57	68	7,21	9,81	11,79							
				молоко	494,00	40	15	25	40	15	25	19,76	7,41	12,35							
Компот из свежих яблок	200	200	200	масло сливочное	4145,00	8	8	8	8	8	8	33,16	33,16	33,16	111,15	111,15	111,15	173,39	173,39	173,39	
				водоросли в соль	84,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,03							
Хлеб ражано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ражано-пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,294	35,49	35,49	
																695,332	755,23	821,74	1084,72	1178,16	1281,92
3-й день																					
Курица тушеная с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900,00	76	80	80	70	75	75	220,40	232,00	232,00	353,89	404,01	427,46	552,06	630,26	666,84	
				морковь	131,00	20	23	25	16	19	20	2,62	3,01	3,39							
				лук репчатый	117,00	15	18	20	12	15	17	1,76	2,11	2,34							
				томатная паста	2500,00	3	3	3	3	3	3	7,50	7,50	7,50							
				сладкий перец	2400,00	20	23	25	17	19	20	48,00	55,20	60,00							
				масло сливочное	4145,00	3	3	0	3	3	3	12,44	12,44	0,00							
				сыр твердый	6116,00	30	15	20	30	15	20	61,16	31,74	122,32							
				водоросли в соль	84,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03							
				масло сливочное	667,00	46	53	63	46	53	63	30,35	35,02	42,02							
Макаронные отварные	130	150	180	водоросли в соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03	55,76	62,77	62,77	87,0	97,9	97,9	
				масло сливочное	4145,00	5	5	5	5	5	5	20,73	20,73	20,73							
				лимон	1653,00	100	100	100	50	50	50	16,53	16,53	16,53							
Напиток Детский	200	200	200	яблоко	768,00	890	890	890	600	600	600	68,35	68,35	68,35	86,21	86,21	86,21	134,48	134,48	134,48	
				сахар	442,00	30	30	30	30	30	30	1,33	1,33	1,33							
Хлеб ражано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ражано-пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,3	35,5	35,5	
																589,50	575,74	599,19	784,83	888,15	934,74
4-й день																					
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130,00	40	63	70	35	45	50	6,37	8,19	9,10	28,51	36,13	40,14	44,47	36,13	62,62	
				морковь	131,00	21	27	30,0	16	21	23	2,75	3,54	3,93							
				яблоки свежие	768,00	21	27	30,0	15	19	21	16,13	20,74	23,04							
				масло растительное	813,00	40	45	50	40	45	50	3,25	3,66	4,07							
уха из горбуши	200	250	300	водоросли в соль	84,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	235,30	293,08	350,86	367,07	457,21	547,34	
				горбуша	3480,00	65	81	97	38	47	56	224,25	279,45	334,65							
				крути пшено	370,00	5	6	7	5	6	7	1,86	2,22	2,39							
				лук репчатый	117,00	17	22	27	15	18	21	1,99	2,57	3,16							
булочка бубликородная с сыром "бубликород" с сыром	30	50	50	картофель	147,00	49	60	71	36	45	54	7,30	8,82	10,44	111,12	111,12	111,12	173,35	173,35	173,35	
				соль, водоросли в соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
				мука пшеничная высшего сорта	361,00	30	30	30	30	30	30	10,83	10,83	10,83							
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыля)	361,00	2	2	2	2	2	2	0,72	0,72	0,72							
				сахар	442,00	4	4	4	4	4	4	1,77	1,77	1,77							
				масло сливочное	4145,00	1	1	1	1	1	1	4,15	4,15	4,15							
				яйцо	553,00	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77							
				молоко 2,5%	494,00	9	9	9	9	9	9	4,46	4,46	4,46							
				сыр твердый	6116,00	13	13	13	13	13	13	79,51	79,51	79,51							
				дрожжи прессованные	6188,00	1	1	1	1	1	1	6,19	6,19	6,19							
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	соль, водоросли в соль	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	17,33	17,33	17,33	27,03	27,03	27,03	
				лимон	6000,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,18	0,18	0,18							
Хлеб ражано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ражано-пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
5-й день																					
Плов (говядина) конья	200	220	250	говядина	5700,00	85	98	105	79	83	99	484,50	558,60	598,50	520,28	598,13	643,90	811,63	933,08	1004,48	
				рис	573,00	45	50	55	45	50	55	23,97	28,65	31,52							
				масло растительное	813,00	5	5	7	5	45	7	4,07	4,07	5,69							
				морковь	113,00	30	34	40	26	30	36	3,30	4,45	5,34							
				лук репчатый	117,00	17	20	25	12	17	21	1,90	2,34	2,93							
чай с молоком и сахаром	200	200	200	водоросли в соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03	23,75	23,75	23,75	37,05	37,05	37,05	
				чай высшего сорта	5137,00	1	1	1	30	30	30	5,14	5,14	5,14							
аблюко/фрукт по сезону	120	120	120	молоко 2,5%	494,00	35	35	35	30	30	30	17,29	17,29	17,29	115,20	115,20	115,20	179,7	179,7	179,7	
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33							
Хлеб ражано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ражано-пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																672,88	750,83	805,60	1049,69	1185,33	1256,40

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет										
4 неделя																														
1-й день																														
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84										
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52																
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.89																
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24																
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93																
				подорожника соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14																
				молоко 2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
Хлеб ражано-пшеницы Пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																				
															434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09										
2-й день																														
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капусты белокочанная	130.00	49	60	70	35	45	50	6.37	8.19	9.19	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62										
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93																
				яблоко и яблоки	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04																
				масло растительное	813.00	40	45	5.0	40	45	5.0	3.25	3.66	4.07																
				подорожника соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																
				говядина	5700.00	80	90	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50																
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.93	8.74																
				лук репчатый	117.00	30	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28																
				яйцо куриное	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44																
подорожника соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																				
Ежики из говядины	70	90	100	сметана	1785.00	10	10	10	10	10	10	17.85	17.85	17.85	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73										
				мука	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72																
				масло сливочное	4145.00	2	2	2	2	2	2	8.29	8.29	8.29																
				картофель	147.00	156	180	204	117	135	153	22.93	26.46	29.99																
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35																
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16																
				подорожника соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб ражано-пшеницы Пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
															483.229	543.41	644.21	753.84	847.72	1004.97										
3-й день																														
филе куриное в сметанном соусе	70	90	100	филе курицы	2900.00	94	107	115	88	100	108	272.60	310.30	333.50	300.43	350.75	373.99	468.68	547.17	583.42										
				масло сливочное	4145.00	3	5	5	3	5	5	12.44	20.73	20.73																
				сметана	1785.00	8	10	10	8	10	10	14.28	17.85	17.85																
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	3	5	5	3	5	5	1.08	1.81	1.81																
				подорожника соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				рис рассыпчатый	573.00	30	35	40	20	35	40	17.19	20.06	22.92																
				морковь	370.00	20	24	30	16	19	26	7.40	8.88	11.10																
				лук репчатый	117.00	120	150	200	90	120	170	1.40	1.76	2.34																
				масло растительное	813.00	5	5	6	5	5	6	4.07	4.07	4.88																
				подорожника соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
Какое с молоком	200	200	200	картофель	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00										
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
				Хлеб ражано-пшеницы Пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
																					544.03	603.45	626.68	848.00	941.38	977.63				
				Филе рыбы рыбные	70	90	100	филе судака	3300.00	80	98	105	74	77							98	264.00	323.40	346.50	277.88	339.35	367.57	433.49	339.35	573.40
								лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8							10	0.70	1.17	1.17						
								супер пшеничные	800.00	13	15	20	13	15							20	10.40	12.00	16.00						
								яйцо куриное	553.00	5	5	7	5	5							7	2.77	2.77	3.87						
подорожника соль	84.00	0.1	0.2					0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
масло растительное	813.00	1	1					2	1	2	3	0.01	1.63	2.44																
крупа гречневая	322.00	30	30					45	30	30	45	9.06	12.24	14.49																
морковь	131.00	60	65					70	54	59	66	7.86	8.52	9.17																
пшено/ горошек	1500.00	18	20					22	18	20	22	27.00	30.00	33.00																
масло сливочное	4145	3	5					7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																
подорожника соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																				
Соус сметанный	20	20	20	сметана	1785.00	100	100	100	100	100	100	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9										
				мука 1 сорт	361.00	20	20	20	20	20	20	0.72	0.72	0.72																
				масло сливочное	4145.00	20	20	20	20	20	20	8.29	8.29	8.29																
				яблоко и яблоки	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб ражано-пшеницы Пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
																					544.03	603.45	626.68	848.00	941.38	977.63				
				Овощная запеканка	60	80	100	помидоры свежие	1324	40	45	50	40	45							50	52.96	59.58	66.20	94.37	112.82	125.35	147.21	175.99	195.55
								мусор/ свеклы	1883	35	45	50	35	45							50	41.41	53.24	59.15						
								говядина мякоть	5700.00	30	65	80	47	58							69	285.00	370.50	458.00						
макаронные изделия	667.06	16	20					24	16	20	24	10.67	13.34	16.01																
морковь	131.00	10	12					15	8	10	12	1.31	1.57	1.97																
лук репчатый	117.00	9	12					14	8	10	12	1.05	1.40	1.64																
масло растительное	813.00	3	4					5	5	5	7	2.44	3.25	4.07																
подорожника соль	84.00	0.2	0.2					0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03																
мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30					30	30	30	30	10.83	10.83	10.83																
мука пшеничная высшего сорта (на подня)	361.00	2	2					2	2	2	2	0.72	0.72	0.72																
Запеканка с творогом/ягодками	50	50	50	сметана	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68										
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15																
				яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				молоко 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																
				творог	1793.00	13	15	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31																
				ягодки/ замороженные	6188.00	1	1	1	1	1	1	4.50	4.50	6.19																
				соль подорожника	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18																
				яйцо	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55																
				яблоко и яблоки	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82																
сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																				
Хлеб ражано-пшеницы Пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																				
															111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39										
Компот из свежих яблок	200	200	200	Хлеб ражано-пшеницы Пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
Хлеб ражано-пшеницы Пшеничный	30	50	50	Хлеб ражано-пшеницы Пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
															124.80	133.90	133.90	194.69	208.88	208.88										

Расчет стоимости рациона питания

		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
зима-весна	1 неделя	Понедельник	525.87	576.42	602.59	820.36	899.22	940.04
		Вторник	671.85	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43
		Среда	569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.62
	2 неделя	Понедельник	474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80
		Вторник	458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08
		Среда	494.24	520.62	537.08	771.02	812.16	837.84
		Четверг	488.12	574.16	617.71	761.47	705.14	963.62
		Пятница	465.52	564.58	654.55	726.21	880.74	0.00
	3 неделя	Понедельник	507.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03
		Вторник	581.91	641.77	741.89	907.79	1001.16	1157.35
		Среда	509.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.73
	4 неделя	Понедельник	434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09
		Вторник	598.11	659.07	726.26	933.05	1028.15	1132.97
		Среда	544.03	603.45	626.68	848.69	941.38	977.63
		Четверг	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Пятница	124.80	133.90	133.90	194.69	208.88	208.88
лето-осень	1 неделя	Понедельник	525.88	576.43	602.60	820.38	899.23	940.06
		Вторник	671.85	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43
		Среда	569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.62
	2 неделя	Понедельник	474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80
		Вторник	458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08
		Среда	494.24	520.62	537.08	771.02	812.16	837.84
		Четверг	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Пятница	447.38	531.14	599.90	697.92	828.58	935.85
	3 неделя	Понедельник	507.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03
		Вторник	695.33	755.23	821.74	1084.72	1178.16	1281.92
		Среда	509.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.73
	4 неделя	Понедельник	434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09
		Вторник	483.23	543.41	644.21	753.84	847.72	1004.97
		Среда	544.03	603.45	626.68	848.69	941.38	977.63
		Четверг	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Пятница	124.80	133.90	133.90	194.69	208.88	208.88
	без НДС		510.01	574.48	624.49	795.61	875.16	948.68